

Activités de *verslemieuxetre.tv* – Conditions de participation

En m’inscrivant à l’une des activités proposées sur la plateforme *verslemieuxetre.tv* de l’Association du cancer de l’Est du Québec, je reconnais que j’y obtiendrai des conseils d’ordre général non spécifiquement adaptés à ma condition physique et médicale.

Je reconnais qu’il relève de ma responsabilité de consulter un professionnel de la santé avant de mettre en application les conseils prodigués, avant d’entreprendre un programme d’exercices physiques, ou chaque fois qu’un changement de ma condition l’indiquera, afin de m’assurer que je peux suivre les conseils ou pratiquer les exercices décrits lors de l’activité de manière sécuritaire.

Conséquemment, je dégage l’Association du cancer de l’Est du Québec de toute responsabilité relativement à l’application des conseils et à la réalisation des activités et exercices proposés lors de cette activité. Je reconnais qu’il m’appartient d’adapter la durée, l’intensité, la fréquence et le rythme des activités et exercices en fonction de ma condition physique et médicale. Je reconnais l’existence de risques associés à toute activité physique et j’en assume la pleine et entière responsabilité.

Par ailleurs, je renonce à tout recours de ma part ou de la part de mes héritiers, exécuteurs ou administrateurs contre l’Association du cancer de l’Est du Québec, son personnel, ses bénévoles, ses commanditaires, ses partenaires et leurs employés à l’égard de pertes, dommages ou blessures subis sur ma personne ou sur mes biens et qui peuvent découler ou survenir à l’occasion de ou durant la participation à cette activité. Je reconnais que je ne recevrai aucune somme d’argent dans l’une ou l’autre des éventualités décrites ci-dessus.